為 AI 失控做準備：資訊自主

對於不具備計算機專業背景的普通大眾而言，面對 AI 可能帶來的決定性失控或累積性社會崩潰等最壞情境，無須陷入生存主義的極端恐慌，而應著眼於提升個人在數碼系統失效時的資訊自主性。

A. 降低對雲端及網絡服務的單一依賴

1. 不要過度依賴網絡服務：

不要以為發生緊急事故時，網絡、雲端儲存服務或手機通訊一定能夠正常使用。

2. 預先保存重要文件：

將重要文件預先儲存在不需要連接網絡也能讀取的裝置中，並確保自己懂得如何開啟和使用。

3. 準備備用電源及資訊來源：

預備行動電源、備用電池，以及即使沒有網絡也能取得資訊的工具或資料。

4. 做好資料保護及備份：

重要資料應做好保護，例如加密、定期更新及在不同地點保存備份。這樣，即使遇上火災、失竊或設備損壞，也不會失去所有資料。

B. 建立關鍵資訊的離線裝備 (Offline Preparedness)

1. 個人身份與法律文件：

備份護照、出生證明、保險資料、重要合約及其他必要文件。

2. 醫療資料：

保存重要病歷摘要、藥物名稱與劑量、過敏資料、緊急聯絡人及醫療服務提供者的聯絡方式。

3. 金融與財產資料：

保存銀行、保險、退休金及其他重要金融權益的聯絡資料與必要證明。避免把完整密碼、PIN 碼或復原金鑰直接放在未加密的文件中。

4. 實體地圖與聯絡資料：

準備所在地區、醫院、避難地點及主要道路的紙本地圖，並保存重要聯絡人的紙本名單。

5. 基本生活與應急手冊：

保存飲用水、食物儲備、急救、停電應變及基本衛生等實用指引。

建議採取「**紙本＋離線電子副本**」的方式：重要文件以紙本保存，另將必要資料存放在加密的 USB 隨身碟或其他可離線讀取的裝置上，並定期檢查備份是否仍可使用。